



**GESUNDHEITS-  
PAKET**  
einmalig 99 €

**RochusFit**  
DER FITNESSBEREICH  
IM OSSENDORFBAD

## Gesundheitspaket

- Gesundheitsabfrage
- Bedarfsanalyse (Gesundheitsbogen)
- Blutdruck- und Pulsmessung
- BIA Körperanalyse  
(Muskel-, Fett- und Wasseranteile)\*
- Individueller Trainingsplan
- Dehnschulung
- 1-2 Termine für individuelles Training  
(90 und 60 Minuten)
- alle 2-3 Monate Kontrolltraining  
(90 Minuten)
- Sportmedizinische Beratung
- Ernährungsberatung

\* Einmalig bei Mitgliedschaftsbeginn.  
Wiederholungsmessungen je 9,90 Euro.  
Weitere Infos unter: 0221.279 170-32

 **KÖLNBÄDER**

[www.koelnbaeder.de](http://www.koelnbaeder.de)



## Beiträge

	Monatliche Zahlung
<b>1 Monat*</b> inkl. Bad und Saunalandschaft	109,00 €
<b>6 Monate</b> inkl. Bad und Saunalandschaft	85,00 €
<b>12 Monate</b> inkl. Bad und Saunalandschaft	75,00 €
<b>6 Monate</b> inkl. Bad und Saunalandschaft tägl. bis 15 Uhr	75,00 €
<b>12 Monate</b> inkl. Bad und Saunalandschaft tägl. bis 15 Uhr	65,00 €
<b>12 Monate</b> inkl. Bad & Sauna im Ossendorfbad & zusätzlich im Agrippabad	109,00 €

Stand: März 2026 - Änderungen vorbehalten.

\* Bei 1-Monats-Mitgliedschaft entfällt die Aufnahmegebühr (Gesundheitspaket)

**Mitgliedskartenkaution** (Rücküberweisung nach Rückgabe der Karte)

25,00 €

**Parkplatz für Mitglieder**

1. Stunde: kostenlos, 2. - 4. Stunde: je Std. 0,80 €,  
jede weitere Stunde: 2,00 €, verlorenes Ticket: 22,00 €  
(Tagespreis)