

Kursplanänderungen **- ab 07. März -**

Liebe Mitglieder,

bitte beachtet folgende Änderung im Kursplan ab dem **07. März**:

Samstag:

09:30 – 10:25 Uhr **Yoga**

Kursleitung: Alexander

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

Rochus*Fit*

Kursplanänderungen

- ab 11. März -

Liebe Mitglieder,

bitte beachtet folgende Änderung im Kursplan ab dem **11. März**:

Mittwoch:

12:00 – 12:55 Uhr	Ganzkörper-Workout	Kursleitung: Alireza
13:00 – 13:55 Uhr	Flexibel & Geschmeidig	Kursleitung: Alireza

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit