

Aquakurse im April

01.04.2026 – 30.04.2026

Montag	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr		06.04.	13.04.	20.04.	27.04.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr		06.04.	13.04.	20.04.	27.04.
Mittwoch	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	16:10 – 16:50 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	16:55 – 17:35 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
Freitag	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	19:00 - 19:40 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	19:45 - 20:25 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	19:00 - 19:40 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	19:50 - 20:30 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
Samstag	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	09:15 - 09:55 Uhr	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	10:00 – 10:40 Uhr	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:15 – 09:55 Uhr	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	10:05 – 10:45 Uhr	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	

= Kurs findet statt
 = Kurs unter Vorbehalt
 = Kurs fällt aus

Eine Anmeldung zu den Kursen ist wie gewohnt ab dem Vortag telefonisch unter 0221 / 279170-32 oder per Mitglieder App möglich!
Bitte beachtet den separaten Aushang für die Doppelnutzung von Aquakursen.

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit