

## Aquakurse im Februar

### 01.02.2025 – 28.02.2025

Liebe Mitglieder,

im Folgenden findet ihr unser Aquakursprogramm für den Zeitraum 01.02. – 28.02.2025.

Montag	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.
Mittwoch	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.
	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	16:10 – 16:50 Uhr	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.
	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	16:55 – 17:35 Uhr	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.
Freitag	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	19:00 - 19:55 Uhr	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	20:00 - 20:55 Uhr	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.
Samstag	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	09:15 – 09:55 Uhr	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	10:00 – 10:40 Uhr	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:10 – 09:50 Uhr	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:55 – 10:35 Uhr	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.

= Kurs findet statt
  = Kurs unter Vorbehalt
  = Kurs fällt aus

Eine Anmeldung zu den Kursen ist wie gewohnt ab dem Vortag telefonisch unter 0221 / 279170-32 oder per Mitglieder App möglich! Bitte beachtet den separaten Aushang für die Doppelnutzung von Aquakursen.

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

**RochusFit**