

RochusFit

DER FITNESSBEREICH
IM OSSENDORFBAD

Kursplanänderungen

- ab Februar 2025 -

Liebe Mitglieder,

bitte beachtet folgende Änderung im Kursplan ab **Februar 2025**:

Sonntag:

14:30 – 15:25 Uhr **Yoga**

Kursleitung: Ines

15:30 – 16:25 Uhr **Meditation**

Kursleitung: Ines

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit

RochusFit

DER FITNESSBEREICH
IM OSSENDORFBAD

Kursplanänderungen

- ab Januar 2025 -

Liebe Mitglieder,

bitte beachtet folgende Änderung im Kursplan ab dem **Januar 2025**:

Donnerstag:

19:00 – 20:25 Uhr	Langhantel	Kursleitung: Jürgen
20:30 – 20:55 Uhr	Stretch & Relax	Kursleitung: Jürgen

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit