

Mo

9:20 – 10:00
Wassergymnastik
(Lehrbecken)

11:20 – 12:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

Di

9:20 – 10:00
Wassergymnastik
(Lehrbecken)

11:20 – 12:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

18:50 – 19:30
Wassergymnastik
(Lehrbecken)

19:35 – 20:15
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

20:20 – 21:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

Mi

11:20 – 12:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

18:40 – 19:20
Fitness und Bewegung
in der Schwangerschaft
(Lehrbecken)

19:30 – 20:10
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

20:15 – 20:55
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

Do

11:20 – 12:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

20:05 – 20:45
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

Fr

9:20 – 10:00
Wassergymnastik
(Lehrbecken)

11:20 – 12:00
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

19:15 – 19:55
Wassergymnastik
(Lehrbecken)

20:05 – 20:45
Aquatic-Fitness
(Sprungbecken)

Aktuelle Infos unter www.koelnbaeder.de „Kurse“ oder über die My Sports APP (Fitnessmitglieder).