



**GESUNDHEITS-
PAKET**
einmalig 99 €

RochusFit
DER FITNESSBEREICH
IM OSSENDORFBAD

Gesundheitspaket

- Gesundheitsabfrage
- Bedarfsanalyse (Gesundheitsbogen)
- Blutdruck- und Pulsmessung
- BIA Körperanalyse
(Muskel-, Fett- und Wasseranteile)*
- Individueller Trainingsplan
- Dehnschulung
- 1-2 Termine für individuelles Training
(90 und 60 Minuten)
- alle 2-3 Monate Kontrolltraining
(90 Minuten)
- Sportmedizinische Beratung
- Ernährungsberatung

* Einmalig bei Mitgliedschaftsbeginn.
Wiederholungsmessungen je 9,90 Euro.
Weitere Infos unter: 0221.279 170-32

 **KÖLNBÄDER**
www.koelnbaeder.de



Beiträge

	Monatliche Zahlung	Voraus- zahlung	Voraus- zahlung (Ø/Monat)
1 Monat* inkl. Bad und Saunalandschaft	109,00 €	—	—
6 Monate inkl. Bad und Saunalandschaft	85,00 €	490,00 €	81,67 €
12 Monate inkl. Bad und Saunalandschaft	75,00 €	830,00 €	69,16 €
6 Monate inkl. Bad und Saunalandschaft tägl. bis 15 Uhr	75,00 €	430,00 €	71,66 €
12 Monate inkl. Bad und Saunalandschaft tägl. bis 15 Uhr	65,00 €	720,00 €	60,00 €
12 Monate inkl. Bad & Sauna im Ossendorfbad & zusätzlich im Agrippabad	109,00 €	1199,00 €	99,92 €

* Bei 1-Monats-Mitgliedschaft entfällt die Aufnahmegebühr (Gesundheitspaket)

Stand: September 2024 · Änderungen vorbehalten.

Mitgliedskartenkaution (Rücküberweisung nach Rückgabe der Karte)

25,00 €

Parkplatz für Mitglieder

1. Stunde: kostenlos, 2. - 4. Stunde: je Std. 0,80 €,
jede weitere Stunde: 2,00 €, verlorenes Ticket: 22,00 €
(Tagespreis)