

## Wasserkurse

<b>Mo</b>	9:20 – 10:00 Wassergymnastik (Lehrbecken)	11:20 – 12:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)			
<b>Di</b>	9:20 – 10:00 Wassergymnastik (Lehrbecken)	11:20 – 12:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	18:50 – 19:30 Wassergymnastik (Lehrbecken)	19:35 – 20:15 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	20:20 – 21:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)
<b>Mi</b>		11:20 – 12:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	18:40 – 19:20 Fitness und Bewegung in der Schwangerschaft (Lehrbecken)	19:30 – 20:10 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	20:15 – 20:55 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)
<b>Do</b>		11:20 – 12:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)		20:05 – 20:45 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	
<b>Fr</b>	9:20 – 10:00 Wassergymnastik (Lehrbecken)	11:20 – 12:00 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	19:15 – 19:55 Wassergymnastik (Lehrbecken)	20:05 – 20:45 Aquatic-Fitness (Sprungbecken)	

Aktuelle Infos unter [www.koelnbaeder.de](http://www.koelnbaeder.de) „Kurse“ oder über die My Sports APP (Fitnessmitglieder).